



CLÍNICA
GENERAL
DEL NORTE

Un compromiso con la vida



Toxicidad Dermatológica

La quimioterapia tiene efectos importantes sobre la piel y anexos cutáneos (uñas, folículos pilosos) que, aunque no amenazan la vida de los pacientes, tienen un gran impacto en su calidad de vida, al alterar la percepción de la imagen corporal.

Alopecia o pérdida del cabello

La pérdida de cabello es uno de los efectos secundarios más frecuentes, aunque hay que destacar que no todos los fármacos quimioterápicos producen alopecia.

Entre los fármacos quimioterápicos que producen alopecia se encuentran los siguientes: Ciclofosfamida, Doxorrubicina, Etopósido, Docetaxel, Paclitaxel, Ifosfamida.

La caída del cabello suele comenzar a las 2-3 semanas del tratamiento y comienza a recuperarse a partir de los 3-6 meses después de la quimioterapia. En ocasiones el nuevo cabello es de color y textura diferente.

- No uses tintes, ni productos con amoníaco.
- No uses planchas de pelo, ni secador.
- Evita la exposición solar.
- Usa champú suave.
- No utilices lacas ni geles

Es importante tener en cuenta que la alopecia por quimioterapia es temporal, mientras recuperas tu cabello puedes usar:

- Pelucas.
- Cortinas de pelo.
- Pañoletas o gorros.

Eritrodisestesia palmo-plantar

Se caracteriza por la aparición de hormigueos y alteraciones sensitivas en la palma de manos y pies, puede avanzar a edema y eritema simétrico intenso, y progresar a descamación, ulceración, infección y pérdida de función.

Consejos para los pacientes

- Limita la exposición de las manos y los pies al agua caliente cuando laves los platos o te bañes.
- Toma duchas o baños con agua fría. Seca la piel con palmaditas suaves e intenta no frotar la piel con la toalla.
- Refréscate las manos y los pies con bolsas de hielo o compresas frías (toallas húmedas) entre 15 y 20 minutos por vez. No apliques el hielo directamente sobre la piel.
- Evita la exposición a fuentes de calor (incluidos saunas), quedarte al sol o sentarte frente a una ventana por donde entra el sol.
- Evita actividades que generan fuerza o fricción innecesarias en las manos o los pies durante las primeras seis semanas de tratamiento, como correr, hacer ejercicios aeróbicos y practicar deportes con raqueta.

- 
- 
- Evita el contacto con sustancias químicas abrasivas como jabones para la ropa o productos de limpieza para el hogar.
 - Evita usar herramientas o utensilios domésticos que requieran ejercer presión con la mano contra una superficie dura, como herramientas de jardín, cuchillos y destornilladores.
 - Eleva las manos y los pies cuando permanezcas sentado o acostado.
 - Coloca con delicadeza cremas para el cuidado de la piel, a fin de mantener las manos humectadas.
 - Usa calzado y ropa holgados y bien ventilados (que el aire circule con facilidad).

Toxicidad ungueal

- Son frecuentes los cambios en el color y crecimiento de las uñas.
- Pueden aparecer también áreas de pigmentación en líneas o bandas.
- Existen diversos fármacos quimioterápicos que pueden dar este tipo de alteraciones, entre los que destacan los siguientes: Bleomicina, Ciclofosfamida, Daunorubicina, Doxorrubicina, Fluoruracilo, Cisplatino, Dacarbazina y Docetaxel.

Sensibilidad a la luz

- Algunos fármacos quimioterápicos producen reacciones de fototoxicidad y fotoalergia (reacciones de hipersensibilidad que surgen con la exposición solar).
- Evita, en la medida de lo posible, la exposición solar (sobre todo en las horas centrales del día).
- Emplea de forma generalizada protector solar.

- La actividad sexual puede continuar igual.
- Los problemas sexuales más comunes para las personas con cáncer son la falta de apetito sexual.
- La sexualidad es un fenómeno complejo y multidimensional que incorpora aspectos biológicos, psicológicos, interpersonales y de comportamiento.
- La sexualidad está definida por cada paciente y su pareja, la edad, las actitudes personales y los valores religiosos y culturales.
- La respuesta sexual de un individuo puede verse afectada de varias maneras y las causas de disfunción sexual suelen ser fisiológicas o psicológicas.
- Lo que sucede con mayor frecuencia es que no hay cambios en el orgasmo, aunque puede retardarse como consecuencia secundaria de los medicamentos o de la ansiedad.



EDUCARTE, CAE BIEN

Programa de Educación al paciente

Teléfono: (605) 3091999 Ext. 11059

Centro Oncológico

Correo: centro.oncologico@zentria.com.co

www.clinicageneraldelnorte.com