



CLÍNICA  
GENERAL  
DEL NORTE

Un compromiso con la vida



# Yodoterapia

El **yodo radiactivo I-131** se ingiere en una sola dosis, en forma de cápsula. Es absorbido rápidamente hacia el torrente sanguíneo en el tracto gastrointestinal (GI) y concentrado desde la sangre por la glándula tiroides, donde comienza a destruir las células de la misma.

Si bien la radioactividad de este tratamiento permanece en la tiroides por algún tiempo, disminuye en gran medida luego de unos días. El efecto de este tratamiento generalmente se manifiesta entre uno o tres meses, con la manifestación máxima de beneficios luego de un período de tres a seis meses posteriores al tratamiento.

Los pacientes podrían experimentar algún dolor en la tiroides, parecido a un dolor de garganta, luego de la terapia. Pídele a tu médico que te recomiende un analgésico de venta libre para tratar este dolor, si llega a presentarse.

## Preparaciones especiales necesarias para el procedimiento

- La enfermera jefe te proporcionará una lista con medidas de precaución que debes tomar después del tratamiento con **I-131** en caso de no ser necesario hospitalización.
- Utiliza un baño privado, de ser posible, y deja correr el agua por el inodoro dos veces luego de cada uso.
- Báñate diariamente y lava tus manos con frecuencia.
- Bebe una cantidad normal de líquido.
- Utiliza cubiertos desechables o lava tus utensilios aparte de los demás.
- Duerme solo y evita durante tres o cuatro días el contacto íntimo prolongado.
- Lava tu ropa de cama, toallas, y vestimenta diaria en tu casa, de forma separada.



- No prepares alimentos para otras personas, que requieran una manipulación prolongada con las manos al descubierto.
- Si estás amamantando, debes dejar de hacerlo varios días antes, para asegurarte de que se haya detenido la producción de leche.
- Debes evitar quedar embarazada desde 6 meses, hasta un año luego de terminar el tratamiento.
- Debes estar segura de no estar embarazada antes de recibir el **I-131**.



# Efectos secundarios del tratamiento



Es muy probable que se destruya una parte, o casi toda la glándula tiroides con este procedimiento. Como las hormonas producidas por la tiroides son esenciales para el metabolismo, la mayor parte de los pacientes necesitarán tomar píldoras para la tiroides por el resto de sus vidas. Esencialmente, no existen otros efectos secundarios permanentes de este procedimiento.

**Algunos efectos secundarios del tratamiento radiactivo incluyen:**

- Fatiga.
  - Sabor metálico y sequedad en la boca.
  - Dolor de garganta.
  - Dolor o hinchazón en el cuello.
  - Náuseas o vómito, que suelen ser leves.
  - Estreñimiento o diarrea.
- 

# ¿Qué esperar?

Podrás regresar a casa después del tratamiento con yodo radioactivo, teniendo en cuenta:

- Evita el contacto prolongado y cercano con otras personas por varios días, en especial con mujeres embarazadas y niños pequeños. La mayor parte del yodo radioactivo que no ha sido absorbido abandona el cuerpo durante los dos primeros días posteriores al tratamiento, principalmente a través de la orina. También se pueden excretar pequeñas cantidades a través de la saliva, el sudor, las lágrimas, las secreciones vaginales y las heces.
- Si tu trabajo o actividades diarias incluyen el contacto prolongado con niños pequeños o mujeres embarazadas, deberás esperar varios días después del tratamiento para retomar estas actividades.
- Los pacientes con niños en el hogar deben hacer los arreglos necesarios para que otra persona cuide a los niños durante los primeros días posteriores al tratamiento.
- La enfermera jefe será la encargada de darte las recomendaciones pertinentes, de acuerdo a la dosis administrada.

# Información sobre el equipo de Yodoterapia

En el tratamiento de yodoterapia participa un equipo multidisciplinario altamente capacitado:

**Médico especialista en medicina nuclear:** Es quien prescribe la dosis del tratamiento e interpreta las imágenes obtenidas.

**Físico médico:** Regula y dirige programas de control de calidad en las unidades de adquisición de imagen.

**Tecnólogo en medicina nuclear:** Adquiere las imágenes del tratamiento de yodo terapia y es quien tiene el contacto directo con el paciente.

**Enfermera jefe:** Trabaja con todo el equipo de tratamiento para darles atención al paciente y su familia antes y durante el tratamiento



## **EDUCARTE, CAE BIEN**

Programa de Educación al paciente

Teléfono: (605) 3091999 Ext. 11059

Centro Oncológico

[centro.oncologico@zentria.com.co](mailto:centro.oncologico@zentria.com.co)

[www.clinicageneraldelnorte.com](http://www.clinicageneraldelnorte.com)