



CLÍNICA
GENERAL
DEL NORTE

Un compromiso con la vida



Toxicidad Renal y de las Vías Urinarias

Muchos de los fármacos quimioterápicos se eliminan total o parcialmente por vía renal y pueden producir lesiones en cualquiera de las estructuras que componen esta vía, no sólo a nivel renal, sino también en las vías urinarias, especialmente en la vejiga (cistitis).

Entre los medicamentos que más afectan los riñones y las vías urinarias están:

Riñón: Cisplatino y Mefotrexate.

En este tipo de toxicidad, el tratamiento más eficaz es la prevención, con una adecuada hidratación previa a la administración de la quimioterapia, y en el domicilio del paciente, una vez finalizada la aplicación del medicamento.

Para la prevención de esta toxicidad ten en cuenta las siguientes recomendaciones:

- 48 horas antes del inicio de la quimioterapia debes ingerir suficientes líquidos (2 litros diarios), así tu cuerpo estará hidratado antes del procedimiento.
- Posterior a la quimioterapia, debes tomar 2 litros durante los dos primeros días y más de 1 litro en la semana posterior.
- Verifica que la eliminación urinaria sea suficiente.
- No retengas el deseo de orinar, cuantas más veces lo hagas, mejor.
- Realiza los controles de creatinina y pruebas de función renal como tu médico lo indica.

Otro fármaco nefrotóxico es el Metotrexate a dosis altas.

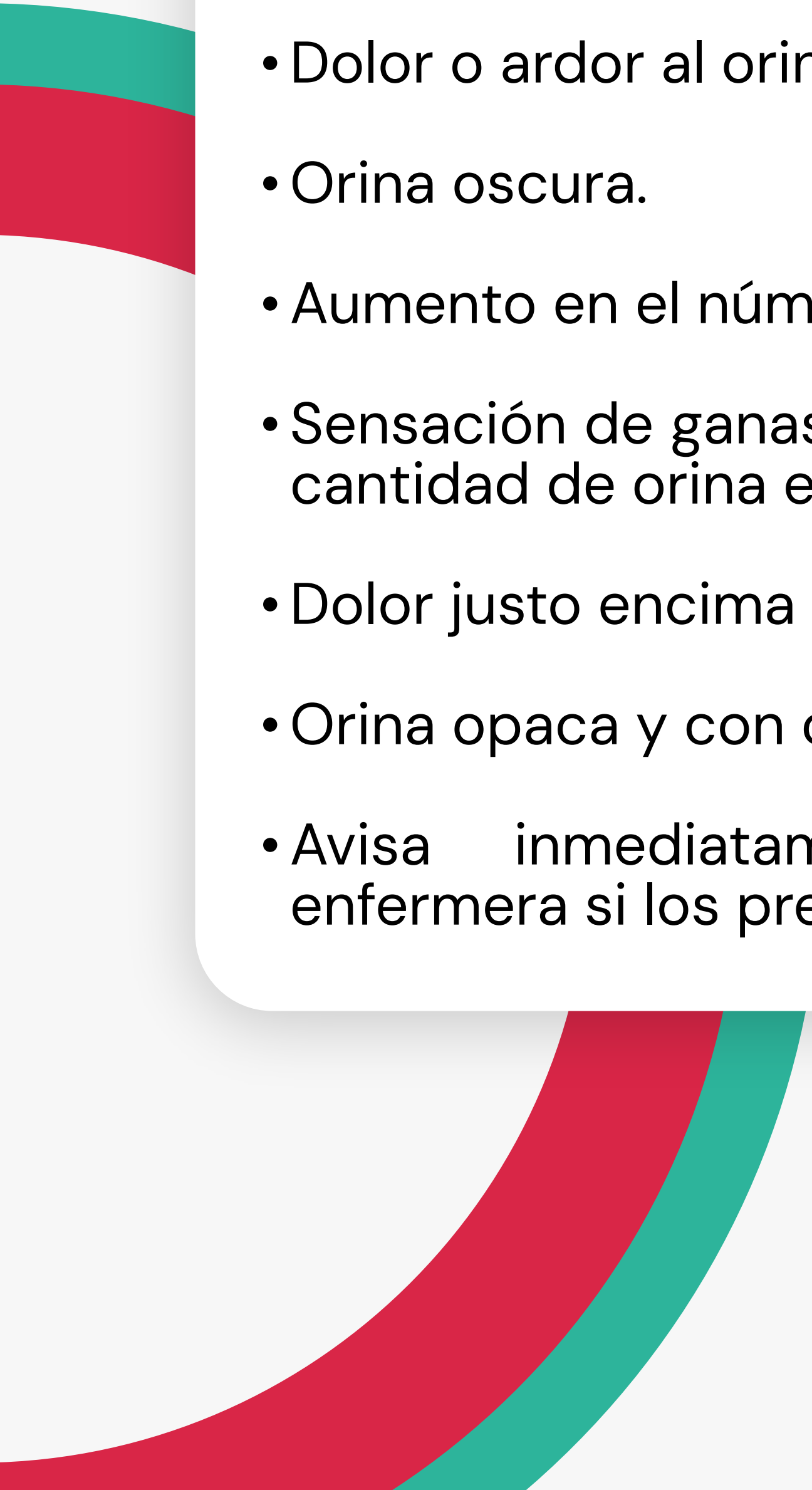
Para prevenirla, además de una adecuada hidratación, es necesario administrar bicarbonato, con el objetivo de alcalinizar la orina y evitar que se precipite en el riñón.

Hasta un 35% de los pacientes que reciben estos medicamentos desarrollan una insuficiencia renal leve, que en la mayoría de los casos es reversible.

Vejiga: Ifosfamida y Ciclofosfamida.

Entre los fármacos quimioterápicos que con mayor frecuencia producen cistitis (inflamación de la vejiga) se encuentran la Ifosfamida y la Ciclofosfamida, pudiendo llegar a ocasionar cistitis hemorrágica (orina con sangre).

Es muy importante para su prevención la administración de mesna, un fármaco que se administra antes y después de la quimioterapia para proteger estos órganos.



Aun así, hay casos en los que se presenta la cistitis, por lo cual es importante tener en cuenta los siguientes síntomas:

- Dolor o ardor al orinar.
- Orina oscura.
- Aumento en el número de micciones.
- Sensación de ganas de orinar, aun con escasa cantidad de orina en la vejiga.
- Dolor justo encima del hueso púbico.
- Orina opaca y con olor desagradable.
- Avisa inmediatamente al médico y/o enfermera si los presentas.



EDUCARTE, CAE BIEN

Programa de Educación al paciente

Teléfono: (605) 3091999 Ext. 11059

Centro Oncológico

centro.oncologico@zentria.com.co

www.clinicageneraldelnorte.com