



Recomendaciones para pacientes de cirugía ortopédica

Antes de la cirugía

1. Si requieres reserva de sangre, realiza la solicitud 2 días antes del procedimiento en el laboratorio clínico.
2. Suspende los medicamentos de control, según la indicación médica.
3. Toma un baño general y rasura el sitio de la cirugía.
4. Asiste en ropa cómoda. No uses maquillaje, joyas, esmalte en las uñas de manos y pies, no apliques perfumes.
5. El día del procedimiento debes tener como mínimo 8 horas de ayuno.
6. Preséntate en el lugar citado una hora y media antes y realiza el proceso de facturación según corresponda.
7. Debes presentarte con un acompañante mayor de edad que cuente con disponibilidad de tiempo.
8. Presenta los exámenes que te hayan realizado anteriormente: radiografías, laboratorios, doppler, electrocardiograma, entre otros.
9. Informa al equipo médico sobre tus alergias a medicamentos o alimentos.
10. Si utilizas lentes de contacto, anteojos, audífonos o prótesis móviles, retíralas antes de la cirugía.
11. Toma profilaxis antibiótica según indicaciones.

Después de la cirugía

1. No quites el vendaje de la herida, puedes adquirir una infección, la renovación del vendaje debe hacerse por indicación médica.
2. Evita mojar la zona del vendaje al momento del baño.
3. Lleva una dieta equilibrada, incluyendo alimentos de todos los grupos: frutas, vegetales, granos y proteínas.
4. Puedes presentar estreñimiento a causa del medicamento, toma por lo menos seis vasos de agua al día.
5. **Sí la cirugía fue de reemplazo de cadera:** puedes empezar a sentarte a los dos días siguientes en una silla firme, alta y con brazos, debes hacerlo con la espalda recta y no cruzar las piernas.

Signos de alarma

1. Fiebre de mayor a 38.3°.
2. Enrojecimiento, hinchazón, secreción, dolor o sangrado.
3. Palidez, uñas azules y frialdad de la extremidad intervenida.
4. Incapacidad para movilizarse.
5. Dolor en la zona de la incisión, enrojecimiento, inflamación, supuración u olor fétido.

Si presentas alguno de estos síntomas, acude al servicio de urgencias.



Calle 6 No. 10-125

